

6. Тархановский В.А., Фукс И.Г. Л.Нобель – один из первых промышленных экологов // Газов. промышленность.- 1999.- № 12.- С.72-73.

7. Фукс И.Г., Матишев В.А. Иллюстрированные очерки по истории российского нефтегазового дела. Ч.1.- М., 2000.

8. 30-летие деятельности «Товарищества нефтяного производства братьев Нобель», 1879-1909.- СПб., 1909.- 328 с.

## **Раздел 2. Жизнь и деятельность лауреатов Нобелевских премий**

### **НОБЕЛЕВСКИЕ ЛАУРЕАТЫ - ДОЛГОЖИТЕЛИ**

*Шталь Е.Н. (г. Кировск)*

Расхожей фразой стало выражение: «Чтобы стать нобелевским лауреатом, надо жить долго». Действительно, эта престижная премия присуждается, в основном, людям среднего или даже преклонного возраста, которые уже добились определенных успехов и могут с удовлетворением оглянуться на пройденный путь. Может быть, поэтому среди нобелевских лауреатов так много долгожителей. Расчеты показывают, что средний возраст лауреатов на момент присуждения премии составляет 57,7 года [1].

Согласно решению, принятому на Всесоюзном симпозиуме геронтологов в Ленинграде (1962) и на Европейском семинаре Всемирной организации здравоохранения в Киеве (1963), отсчет долгожительства ведется с 90 лет. Энциклопедический словарь Ф.А.Брокгауза и И.А.Ефрона [2] приводит процентное соотношение 90-летних граждан к общему числу населения в различных странах: в Норвегии, Греции – 0,09 %, в Англии – 0,07 %, в Италии – 0,06 %, в Бельгии – 0,05 %, в Нидерландах, Австрии, Франции – 0,04 %, в Швейцарии, Германии – 0,03 %, в Испании – 0,02 %. В России в 1891 г/ было 38 721 человек старше 90 лет [3]. Общее же число жителей империи составляло 126 411 736 душ обоего пола по переписи 1897 г. (0,03% от населения)[4]. В настоящее время количество долгожителей увеличилось. В России, по данным переписи населения 1989 г., на каждые 10 тыс.чел. приходилось в среднем 14 чел. старше 90 лет [5]. Таким образом, в Российской Федерации в 1989 г. было 206 360 долгожителей, что составляет 0,14 % от общего количества населения.

Обычно, говоря о причинах долгожительства, ученые отмечают хорошую наследственность, проживание в сельской горной местности, трудолюбие и увлеченность работой, здоровое питание, интерес к жизни, доброжелательный характер, благополучную семейную жизнь, умеренность во всем. К примеру, академик В.Фролькис особое внимание обращает на рациональный образ жизни, активный двигательный и интеллектуальный режим, оптимистический настрой, количественно недостаточную, но качественно полноценную диету, употребление витаминов, прием антиоксидантов, связывающих свободные радикалы в организме и т.д. (всего десять факторов) [6], а профессор А.Болдырев считает наиболее важными два фактора, существенно увеличи-

вающие срок жизни: гипотермию (жизнь при более низкой температуре) и ограничение калорийности диеты [7]. Упомянутые факторы способствовали продлению жизни и нобелевских лауреатов, хотя здесь есть свои особенности.

Сами лауреаты уделяли большое внимание продолжительности жизни. И. Мечников (мед., 1908), любивший природу и отдых в горах, изучавший проблемы старения, в 1903 г. опубликовал книгу «Этюды о природе человека», в которой изложил свои советы по продлению жизни (умеренный образ жизни, рациональная гигиена, употребление кисломолочных продуктов и т. д.). В 1907 г. вышла книга «Этюды оптимизма», в которой он развил свое учение. Работы Мечникова дали начало нескольким направлениям в геронтологии: эволюционному, которое трактует старение как побочный эффект эволюции, цитогеронтологическое, обосновывающее ведущую роль межклеточных взаимоотношений в механизмах старения. Мечников считался крупным специалистом в этой области, ему даже заказали статью «Долговечность» для Нового энциклопедического словаря Брокгауза и Ефрона (опубликована в 1914 г., том 16). Сам Мечников утверждал, что «прочность» человека рассчитана на 100-150 лет. Но прожил он только 71 год и 2 месяца, умерев от инфаркта миокарда. Возможно, здесь сказалось то, что в молодости он отличался исключительной впечатлительностью и нервозностью, дважды пытался покончить с собой. Современная наука поставила под сомнение решающее значение, которое Мечников придавал культуре болгарской палочки, выделенной из простокваши. Она плохо приживается в кишечнике человека. Показательно, что и ученик Мечникова, также занимавшийся проблемами долголетия, написавший книгу «Продление жизни», академик Александр Богомолец, прожил только 65 лет.

Двукратный лауреат Л. Полинг (химия, 1954, мира, 1962) поставил эксперимент на себе, регулярно принимая до 1 грамма витамина С в день. По его мнению, это продлевает жизнь человека на 15-20 лет. Полинг прожил 93 года 5 месяцев и 22 дня. Его учение приобрело множество последователей. В рекламе витамина С и, созданного на основе учения Полинга, препарата использовались слова героини телесериала «Санта-Барбара» Джини Кэпвелл: «Мне не страшны болезнь и старость, я пью аскорбинку по системе доктора Полинга». Важно отметить, что научные исследования еще двух долгожителей тоже были связаны с витамином С. Тадеуш Рейхштейн (мед., 1950) в 1933 году синтезировал его, а Альберт Сент-Дьёрдьи (мед., 1937) изучал влияние витамина С на человека.

Нобелевский лауреат в области литературы Бертран Рассел, проживший 97 лет 8 месяцев и 15 дней, в шутку говорил: «Чтобы стать долгожителем, надо тщательнее выбирать предков». Но родители самого Рассела даже близко не подошли к 90-летнему рубежу: мать умерла, когда ей было 32 года, а в 33 года умер отец. Молодой умерла от дифтерита и сестра Рассела.

Кому же из нобелевских лауреатов удалось прожить долгую жизнь? В период с 1901 по 2001 (включительно) гг. этой награды были удостоены 710 человек (за вычетом организаций), которые получили 714 премий. Вначале рассмотрим продолжительность жизни умерших лауреатов. Из их числа 90 лет и более прожили 54 человека (55 премий, т. к. Л. Полинг дважды лауреат).

Назову тех, кто прожил более 94 лет:

1. Тадеуш Рейхштейн (мед., 1950) – Швейцария – 99 лет 0 мес. 12 дней;
2. Бертран Рассел (л, 1950) – Великобритания – 97 лет 8 мес. 15 дней;
3. Джордж Уипл (мед., 1934) – США – 97 лет 5 мес. 4 дня;
4. Джон Нортроп (х, 1946) – США – 95 лет 10 мес. 22 дня;
5. Теодор Шульц (э, 1979) – США – 95 лет 9 мес. 27 дней;
6. Халлдор Лакснесс (л, 1955) – Исландия – 95 лет 9 мес. 16 дней;
7. Уильям Мёрфи (мед., 1934) – США – 95 лет 8 мес. 3 дня;
8. Карл фон Фриш (мед., 1973) – Германия – 95 лет 7 мес. 23 дня;
9. Чарльз Хаггинс (мед., 1966) – США – 95 лет 3 мес. 21 день;
10. Луи де Бройль (ф, 1929) – Франция – 94 года 7 мес. 4 дня;
11. Чарльз Шеррингтон (мед., 1932) – Великобритания – 94 года 4 мес. 6 дней;
12. Бернард Шоу (л, 1925) – Великобритания – 94 года 3 мес. 7 дней;
13. Джон Эклс (мед., 1963) – Австралия – 94 года 3 мес. 5 дней;
14. Роберт Сесил (мира, 1937) – Великобритания – 94 года 2 мес. 10 дней;
15. Герхард Херцберг (х, 1971) – Канада – 94 года 2 мес. 7 дней;
16. Эмили Болч (мира, 1946) – США – 94 года 0 мес. 1 день.

Ныне живущие нобелевские лауреаты, без сомнения увеличат этот список. Рубеж 90 лет уже преодолели 11 чел. Их возраст на 1 января 2002 г. составил:

1. Луи Неель (ф, 1970) – Франция – 97 лет 1 мес. 9 дней;
2. Ханс Бете (ф, 1967) – США – 95 лет 5 мес. 29 дней;
3. Джозеф Ротблат (мира, 1995) – Великобритания – 93 года 1 мес. 27 дней;
4. Рита Леви-Монтальчини (мед., 1986) – Италия – 92 года 8 мес. 9 дней;
5. Арчер Мартин (х, 1952) – Великобритания – 91 год 9 мес. 30 дней;
6. Рональд Коуз (э, 1991) – Великобритания – 91 год 0 мес. 2 дня;
7. Бернард Кац (мед., 1970) – Великобритания – 90 лет, 9 мес. 5 дней;
8. Морис Аллэ (э, 1988) – Франция – 90 лет 7 мес. 0 дней;
9. Чеслав Милош (л, 1980) – США – 90 лет 6 мес. 1 день;
10. Нагиб Махфуз (л, 1988) – Египет – 90 лет 0 мес. 20 дней;
11. Трюгве Хаавельмо (э, 1989) – Норвегия – 90 лет 0 мес. 18 дней.

Таким образом, 65 лауреатов (66 премий) из 710 преодолели рубеж 90 лет. Среди них больше всего, как и ожидалось, представителей номинации «физиология и медицина» – 23 человека. За ними следуют: премия мира – 11, химия – 10, физика – 8, литература и экономика – по 7 человек.

Интересно, что список долгожителей возглавляют два лауреата, удостоенные премий в 1950 г. Также по два лауреата, удостоенных премий в 1927,

1929, 1937, 1946, 1949, 1952, 1956, 1963, 1970, 1973, 1979, 1980 гг., прожили более 90 лет. Лауреатов, получивших награды в 1966, 1967 и 1988 гг., в списках долгожителей по три человека: 1966 (Ч.Хаггинс, П.Роус – оба мед., Р.Малликен – х), 1967 (Дж.Уолд, Р.Гранит – оба мед., Х.Бете – ф), 1988 (Дж.Хитчингс – мед., М.Аллэ –э, Н.Махфуз –л).

Самый большой разрыв между датой рождения и датой вручения Нобелевской премии у Пейтона Роуса (мед., 1966) – 87 лет 2 мес. 5 дней. Немного отстали от него Джозеф Ротблат (мира, 1995) – 87 лет 1 мес. 6 дней, и Карл фон Фриш (мед., 1973) – 87 лет 0 мес. 20 дней. Самыми молодыми лауреатами среди долгожителей являются: Арчибальд Хилл (мед., 1922) – получил Нобелевскую премию в возрасте 36 лет 2 мес. 14 дней, Адольф Бутенандт (х, 1939) – 36 лет 8 мес. 16 дней, Луи де Бройль (ф, 1929) – 37 лет 3 мес. 25 дней<sup>1</sup>. Средний возраст лауреатов-долгожителей на момент присуждения премии составляет 65,5 года.

Если обратиться к быту долгожителей, то многие из них любили бывать на природе или имели увлечения, связанные с пребыванием на свежем воздухе: Дж.Нортроп и Дж.Уипл – охота и рыбалка, П.Роус – рыбалка и садоводство, Т.Рейхштейн и В.Хесс – садоводство, Н.Семенов (единственный долгожитель из России) – охота и садоводство. Любили пешие прогулки Л.де Бройль, Л.Неель и Т.Шульц. Жизнь пчел изучал К. фон Фриш, лыжами и альпинизмом увлекался Х.Бете. Легкой атлетикой занимались А.Хилл и Ф.Ноэль-Бейкер, причем последний занял второе место в беге на 1500 метров на Олимпийских играх 1920 г. в Антверпене, уступив победителю 0,6 сек. Ряд лауреатов имел спокойные увлечения, не требующие больших затрат физических сил: музыка (Б.Шоу, Ч.Хаггинс, А.Швейцер), чтение (Э.Болч, Л.Неель, Л. де Бройль), шахматы (Л. де Бройль).

Среди долгожителей три женщины: Э. Болч, Б. Мак-Клинтон, Р.Леви-Монтальчини.

Подавляющее большинство лауреатов-долгожителей были женаты или замужем. Из 18 чел., преодолевших рубеж 94 лет, только двое (Л. де Бройль и Э.Болч) не имели семьи. Любопытно, что у многих долгожителей, как правило, рождались дочери.

Нельзя сказать, что у всех из них была спокойная жизнь. Сколько стрессов перенес, например, У.Черчилль: плен, поражения в политической борьбе, трудности военных лет. Б.Рассел преследовался за пацифистские убеждения, сидел в тюрьме. П.Роус в юности перенес туберкулез. А.Сент-Дьёрдьи во время первой мировой войны выстрелил себе в руку, чтобы не участвовать в бессмысленной бойне, выжил в опасной болотистой местности на севере Италии.

<sup>1</sup> У.Л.Брэгг (1890-1971) получил премию по физике 1915 г. в 25 лет.  
*Прим.ред.*

Больше всего долгожителей родилось в 1902 (черного Тигра), 1903 (черного Зайца) и 1911 (белого Кабана) – по пять лауреатов. Четыре – в 1906, три – в 1886, по два – в 1873, 1892, 1893, 1896, 1897, 1901, 1904, 1905, 1910.

По восточному календарю долгожители распределяются так: 1-2) Тигр, Змея – 8 лауреатов; 3-4) Собака, Кабан – 7; 5-7) Заяц, Дракон, Лошадь – 6; 8) Петух – 5; 9-10) Бык, Обезьяна – 4; 11-12) Мышь, Овца – 2. Если учитывать цвет (стихию) года, то больше всего долгожителей дали черные (вода) годы – 18. Далее идут: белые (металл) – 15, красные (огонь) – 14, синие (дерево) – 10 и желтые (земля) – 8. По знакам Зодиака: 1. Скорпион – 8, 2-3. Телец, Стрелец – 7, 4-5. Близнецы, Весы – 6, 6-9. Овен, Лев, Козерог. Водолей – 5, 10-11. Рак, Дева – 4, 12. Рыбы – 3.

Если сравнить процентное соотношение долгожителей в России (0,14 %) с аналогичными цифрами среди нобелевских лауреатов (9,15 %), то последние превосходят первых в 65 раз. И число последних будет расти. На подходе еще пять лауреатов, которые в 2002 г. могут преодолеть 90-летний рубеж. Умственный труд, успешная работа, научные исследования, пребывание в элите общества дают свои плоды. Но, несмотря на объективные факторы, способствующие продлению жизни, большое количество долгожителей среди лауреатов во многом объясняется высоким средним возрастом присуждения Нобелевской премии.

#### *Литература*

1. Тютюнник В. М. Альфред Нобель и Нобелевские премии: Биобиблиогр. указ. – Тамбов, 1991. – с.67.
2. Энцикл. словарь Ф.А.Брокгауза и И.А.Ефрона. – Т.10. – СПб., 1893. – с.912.
3. Энцикл. словарь Ф.А.Брокгауза и И.А.Ефрона. – Т.27. – СПб., 1899. – с.91.
4. Энцикл. словарь Ф.А.Брокгауза и И.А.Ефрона. – Т.27. – СПб., 1899. – с.76.
5. Народонаселение: Энцикл. словарь / Гл. ред. Г.Г.Меликян. – М.: Большая Рос. энциклопедия, 1994. – с.131.
6. Фролькис В. Геронтология на рубеже веков // Наука и жизнь. – 1998. - № 11. – с.18-23.
7. Болдырев А. Биологические пределы жизнедеятельности // Природа. – 2000. - № 9. – с.29-35.

## **ПОЛИТЕХНИКИ И ФИЗТЕХОВЦЫ — ЛАУРЕАТЫ НОБЕЛЕВСКИХ ПРЕМИЙ**

***Кесаманлы Ф.П. (С.-Петербург)***

Из двадцати наших соотечественников — лауреатов Нобелевских премий четверо: Петр Леонидович Капица (1894-1984), Николай Николаевич Семёнов (1896-1986), Лев Давидович Ландау (1908-1968) и Жорес Иванович Алферов (родился в 1930 г.) какое-то время имели или имеют отношение к Санкт-Пе-